

屏基醫療財團法人屏東基督教醫院 辦理

「2020 自在老・輕鬆顧—偏鄉高齡者社區照護計畫」

募款用途暨執行效益成果報告

一、計畫總體目標：

本計畫除延續過去五年的成功服務計畫—藉由連結門市、基層醫護和社區據點等在地夥伴，向社區民眾宣導認識失智症並鼓勵長輩及早預防失智症的發生—更積極透過創新服務的建置、社區營造的手法，讓失智症者及其家庭得到適切服務。然而友善社區的打造，運用空間及創新服務方案，進行社區擾動，創造友善在地連結—透過空間創造關係，運用關係照顧社區，提高更多民眾對於失智症識能，促進社區、社群對失智症者有敏感、能辨識、會對應、有行動等積極行為。

本年度策略目標：

1. **【策略目標一】消除失智症污名 提昇失智症識能率 打造友善行動力**：提高社會大眾對失智症的識能率，以消除失智症的污名化、促進理解與包容，使社區居民達到〔有敏感、能辨識、會對應、有行動〕等四項指標。

2. **【策略目標二】從醫護健康照護到居家社區創新生活方案，讓長者不再無援：**從生活中全方位守護長者健康，預防失智發生；透過居家及社區式照顧，使失智症患者能維持健康、預防疾病發生，若生病也能迅速被發現和就醫。並使失智者能在社區及家中安心生活、減少照顧者的看顧壓力。
3. **【策略目標三】肯定失能/失智者能力，提昇生命價值與意義：**肯定失智者/失能者及高齡長者對於社會能夠持續貢獻，使其感受自身價值；並能以有尊嚴的方式接受照顧。

二、 執行期間：

款項募集：2020 年 6 月 1 日到 2021 年 5 月 31 日

募得款項執行期間：自 2020 年 6 月 1 日至 2022 年 2 月 28 日

三、 經費來源：2020 年 7-ELEVEN 把愛找回來公益專案專款、小額捐款。

四、 實施內容與效益

【策略目標一】消除失智症污名 提昇失智症識能率 打造友善行動力

方案	方案規劃說明	執行成果
失智症主題教育展	■為提高失智症識能率，讓社會大眾透過互動體驗進行换位思考，體會失智症患者的感受，本院打照全台第一個「失智症主題教育展」 ■發起「失智照顧策進計劃」行動徵件，並針對徵件方案提供經費支持，徵收 20 個「失智照顧策進計劃」行動徵件。 ■培訓 20 位樂齡長輩為導覽員。 ■參觀人次達 1,000 人/年	1. 我的一天《失智症生活體驗》，期望透過展覽、沉浸式體驗、互動討論的方式，打造一條通往理解的路徑，讓更多人開始關心失智症（認知症）的議題，踏出「同理」的第一步。在這個空間中，藉由參與者親身體驗、换位思考，提供大家設身處地體察經驗。2021 年與全國第一所專為小兒麻痺患童提供療育的機構「屏東勝利之家」合作，建置全新場域，成立全國第一個「失智症生活體驗」空間。於 2021 年 1 月試營運，3 月正式對外開放，已累積達 266 人次參與體驗。 2. 體驗館中的靜態展針對失智症患者的食、衣、行、樂，提供相關的物件，如防走失小物或輔具、桌遊等，讓民眾能更理解失智症者的生活。 3. 原定要發起「失智照顧策進計劃」行動徵件計畫，因受疫情影響，預計延至 2022 年 5 月辦理。 4. 原定培訓 20 位樂齡長輩為導覽員，因團隊帶領及導覽技巧門檻高，故仍由員工帶領。為增進員工團隊帶領技巧，試營運前，辦理 5 次教育訓練，其內容有：團體帶領範例、領導技巧練習、理論技術運用、情緒卡運用、團體方案設計練習。
失智友善社區	■ 原鄉—三地門失智友善社區 ● 培訓 100 位社區民眾成為失智守護天使。	原鄉—三地門失智友善社區 1. 提高三地門居民對失智症的辨識及照顧技巧提升社區意識公眾教育、推廣友善社區環境，針對學校、文健站、關懷據點、教會、部落會議、各機關團體，辦理 30 場次，達 1480 人次參與失智症衛教宣導活動。

	● 為家屬照顧者和外籍照顧者各別成立一支持團體，每團體預計 15 人。支持團體每月聚會同時進行喘息活動，並規劃 10 堂基礎照顧知能課程。 ● 於三地村舉辦 1 場公關活動，包含紀錄短片首映、並結合「爺奶故事屋」進行排灣族本位失智主題繪本推廣。 ● 舉辦失智友善社區工作坊 1 場／年。 ● 推廣及早發現及早救智，協助辦理社區單位轉介及資源連結。 ● 辦理國際失智症日系列活動 ■提高三地門居民對失智症的辨識及照顧技巧提升社區意識公眾教育、推廣友善社區環境。辦理失智症衛教宣導活動(學校、文健站、關懷據點、教會、部落會議、各機關團體 ■ 平地—以聚樂部為核心的失智友善社群 1. 藉由在聚樂部上課得學員、夥伴，創造失智友善社群，將失智友善意識擴展至各自所居住的社區，並擴及聚樂部鄰近 2 個社區舉辦失智友善課程。 2. 透過失智主題藝文活動，建立鄰近社區民	2. 辦理 1 場國際失智症日打造失智症友善社區全民一起來 ari vaiki kidjadjalani 主題，達 450 人參與。 3. 及早發現及早救智，協助 7 位民眾辦理社區單位轉介，7 位銜接記憶門診，7 位確診，並協助轉介失智共照、三地門失智據點、地磨兒生活機能中心運動。 4. 邀請 10 家加入失智症者安心在社區生活-邀請部落中村辦公處、商家、便利商店成為友善商家/組織/教會行列。 5. 辦理 3 場志工訓練教育，培訓 114 位志工。 6. 為照顧者支持團體：為照顧者（含家屬照顧者和照服員）成立支持團體，由專業老師帶領團員抒發壓力和分享照顧經驗等，並藉由提供喘息活動，使其照顧壓力得以獲得定期紓解。照顧者支持團體成果辦理 11 場次，110 為家屬照顧者參與。 7. 失智症教育從小扎根，推展國中、國小失智症繪本共讀及舉辦巡迴影展成果 12 場次 8. 連結鄉內衛生所及部落文健站辦理失智症、肌少症人才培育訓練，共計 72 場，2212 人次參與。 平地—以聚樂部為核心的失智友善社群 1. 擴及聚樂部鄰近豐田里社區舉辦失智友善課程，共有 2 場，26 人；與豐田里里長董怡民合作，主要訓練豐田里社區志工，讓豐田里社區志工對於失智症有更深的認識，進而協助豐田里社區居民，用社區的力量照顧社區。 2. 透過失智主題藝文活動，建立鄰近社區社區民眾對於失智症的認識，共 5 場，153 人。 3. 藉由失智繪本、藝術畫作與戲劇表演和社區民眾互動，不僅在聚樂部舉辦，還
--	---	--

	眾對於失智症的認識，預計舉辦 5 場次／年。	進一步到屏東勝利新村的繫本屋獨立書屋和中正里社區發展協會聚點舉辦，將失智友善的觀念帶到鄰近社區，讓更多民眾瞭解並加入失智友善的行列。
門市失智友善課程暨高齡模擬體驗活動	■ 舉辦門市失智友善課程、高齡模擬體驗活動，包含門市店長 2 場次，計 100 人參加；門市夥伴 10 場次，每次 3 人參與。對於無法撥冗出席課程的店長、夥伴，亦提供函授教材。 ■ 預計擴及偏鄉離島 3 場次。	1. 舉辦墾丁區一場次場門市店長失智症友善課程暨高齡模擬體驗，參與人數達 48 人，辦理 10 場門市失智症高齡模擬體驗，共計 61 人參加課程。119 位門市人員能夠理解與包容失智長輩並提供協助。 2. 辦理偏鄉離島小琉球 1 場，有 10 位門市伙伴參加友善課程與高齡體驗。 3. 加強門市與社區民眾的關係連結，增加恆春恆好門市一場針對顧客民眾對失智的 識與認知促進的重要性，社區民眾的熱情參與與提供民眾提問。
好鄰居健康教室	■ 持續於屏東地區舉辦 80 場次「好鄰居健康教室」，並擴及偏鄉離島 3 場次。含門市、社區據點和行動服務車等場次。 ■ 2000 位長輩接受失智衛教宣導和健促活動，認識預防失智	進行 162 場次社區衛教宣導，包含認識失智症、失智辨識、失智症溝通技巧、失智症衛教篩檢、失智預防動腦活動、用藥安全、營養及健促活動，總參與人數共 6,453 人次。 1. 結合 7-ELEVEN 門市提供服務(舉辦如好鄰居健康教室、爺奶故事等)，屏東區 29 場，1,435 人次 2. 離島偏鄉(屏東縣琉球鄉)1 場，126 人次 3. 行動服務車 42 場，1,361 人次 4. 原鄉社區活動 27 場，1,379 人次 5. 社區據點服務 51 場，2,033 人次 6. 高齡友善課程 12 場，119 人次 2,033 位民眾接受失智衛教宣導和健促活動，認識預防失智。

		7. 2020 年度搭配失智衛教宣導、好鄰居健康教室，進行「天天動・天天預防失智症日曆」教學宣導，民眾等總共索取 429 本。
VUVU 忘記了劇團	■ 繼上開持續三年的地磨兒小學的代間融合實驗活動中，讀繪本、畫繪本外，將邀請劇團與學校共創有原民文化特色的 VUVU 忘記了劇團。預計完成一齣以排灣族文化特色的兒童劇，並公開演出。 ■ 預計參與國小師生共 160 人。	預計 2021 年 8 月 4 日至 8 月 14 日進行夏令營活動，由於疫情影響，於召開會議討論後決定執行取消。
自在老・輕鬆顧網站	■ 持續更新網站資訊，並將線上講堂失智課程結合「醫護人員繼續教育學分」申請，以提供誘因鼓勵全台基層醫護人員踴躍上本網站接受失智培訓。	原定計畫推行6部醫護課程影片（失智症的社會福利資源介紹、三動兩高防失智-職能篇、失智症非藥物治療、失智症藥物治療、認識失智症、三動兩高防失智-飲食篇），以利醫護人員線上學習，但由於影片具有時效性，且坊間類似教材較多，因此推廣不易，僅有37人次觀看。故仍以持續更新網站資訊為主，為優化網站資訊，未來將進行自在老・輕鬆顧網站更新，俾使更多專業人員及民眾增加對失智症者之理解與認識。

【策略目標二】從醫護健康照護到居家社區創新生活方案，讓長者不再無援

方案	方案規劃	執行成果
失智預防新生活運動	■ 設計一套「新生活運動」趣味圖，預計透過網路平台、社群媒體進行推廣。 ■ 預計串聯屏東5個相關單位合作一季，並於每月追蹤執行成效。並視執行情形將逐步推廣至其他縣市。	原計畫在社區據點、教會執行「居家健康促進培力方案」，因社區本身就有運動相關課程，為使資源不重複，故改以好鄰居健康教室方案單次至偏遠鄉鎮執行失智症預防相關衛教課程。
霧台生活機能中心	■ 與鄉公所、衛生所、教會共同協力，修繕現有閒置場地，新設『霧台村生活機能中心』連結社區，融合豐富的原民文化，與日常生活相互連結，打造社區友善及機能訓練中心，並協助在地人才培力。年度服務 1200 人次長者認知訓練及體適能訓練 ■ 居家健康促進培力：連結屏東在	1. 與屏東縣霧台鄉原住民族長期照顧關懷協會、屏東縣霧台鄉衛生所協力共同打造「霧台生活機能中心」，2021 年 4 月 15 日起開始試營運，並於 2021 年 10 月 15 日開幕，開放文健站及社區民眾進行活動，體適能活動達 42 人、腦適能活動達 20 人。 2. 為拓展中高齡者促進健康延緩老化，已培訓 15 人志工成為居家健康促進員，內容以預防跌倒、預防嗆咳、指導「健口操」步驟及動作等。 3. 並透過專業人員每周的家戶訪視，檢視年長者居家情形、營養、社會參與狀況，提早察覺潛在的危機，建立危險指標，提供居家安全強化與建議，服務 35 位長者。

方案	方案規劃	執行成果
	地居家服務的服務提供者，加強居服員對於身體量測評估之衛教健康知識、培育居家健康量測能力、指導「健口操」步驟及動作等，輔助他們於服務後期高齡及虛弱長者時，同步進行居家觀察，教導長者學習「健口操」動作，藉以強化預防長者跌倒、發生嗆咳的可能性。培訓居家服務之服務提供者 40 位，並每 3 個月進行訓練評值。以霧台鄉、3 地門鄉為主，服務長者達 100 位。	
多元輔療活動	■ 除一般傳統藥物治療外，非藥物輔助療法重視身心靈整體的維護及提升，為長者提供更多的選擇與可能性。透過多元的活動設計及專業老師帶領下，使長者重新感受生活樂趣與自我價值，並提高社會參與的機會。 ■ 參與多元輔療活動長者達 2000 人次／年	1. 提供失智、失能、高齡長者多元輔療活動，包含辦理園藝輔療、戲劇輔療、藝術輔療、音樂輔療、芳香療法、按摩療法等。 (1) 聚樂部：220 場、失智長輩 1,119 人次 社區民眾 4,420 人次，共計 5,539 人次。 (2) 護理之家暨日照中心：103 場，共計 2,270 人次。 (3) 三地門日照：66 場，共計 797 人次。

方案	方案規劃	執行成果
	■ 100 位長者接受多元輔療活動，重新感受到生活樂趣和自我價值。	
高齡服務中心	■ 平地高齡服務中心： ● 參與雙適能活動長者達 6,000 人次／年 ● 參與體適能訓練長者達 120 位／年 ● 健康餐食供餐 18,000 位／年 ■ 地磨兒生活機能中心：運用三地村高齡服務中心及多功能體育館為基地核心，打造社區友善及機能訓練中心 ● 運動指導活動：每堂 15 人，一年服務量約	平地高齡服務中心： 1. 主要服務對象為健康及亞健康長者，服務人數達 13,684 人次，每週一至五及第二及第四週的禮拜六，每天均有 2 場課程（上下午），每日進場約 110-120 人次。 ➢ 體健區：運動指導員針對會員進行個別化之運動指導使用機台設備，並增進其避免運動傷害與防護知能。體健區服務會員計數 859 人，有效會員 71 位，平均 68 歲，每月來中心參與運動約 391 人次，累計運動人數達 4,305 人次。 ➢ 營運”響樂餐廳”提供台式地中海飲食為社區長者提供美味與健康餐食，年用餐量 13,027 人次，並為無法到點用餐長者提供健康餐點外帶服務，年外帶餐點量達 1,000 人次。 ➢ 服務滿意度調查施測 200 份，有效問卷 143 份(回收率達 71.5%)。會員以女性比例最多(佔 84.6%)，64 歲以下熟齡者比例 26.5%，以 65 歲以上長者比例最多，有高達 9 成的受測者回饋願意報名嘗試團體運動課程。9 成 9 的會員對於環境與工作人員都很滿意；針對課程活動/體健運動/關懷問安活動達 9 成 1 的會員滿意；8 成 9 的會員覺得加入高齡服務中心身體變好，也較少痠痛，且有正向的改變。有 6 成 4 的會員因疫情無法共餐，覺得餐食受到影響。9 成 7 的會員，心理暨社會參與提升，覺得生活較為

方案	方案規劃	執行成果
	4,000 人次 ● 腦適能活動：每堂 3 人，一年服務量約 300 人次 ■ 聚樂部—社區多世代共融中心：結合醫院及勝利之家，為社區中身障者、失能/智長者、婦女、青年等創造共融空間以促進社區自主照顧與友善環境。 ● 水中運動：一年三期，每期八堂，每期 10 位計，240 服務人次。 ● 腦適能：極輕度失智症者認知學習課程，300 人次／年。 ● 照顧者支持團體：為家屬照顧者成立支持團體，每團體預計 15 人；預計辦理 2 梯次，每月進行喘息活動，預計 250 人次照顧者獲得喘息。	充實、精神較好。 2. 地磨兒生活機能中心： ➢ 本中心復健科醫師、地磨兒機能中心物理治療師及職能治療師皆取得 EIM (Exercise is Medicine) 國際證照，透過 EIM (Exercise is Medicine) 概念，經科學方式評估後，提供每位使用者專屬的運動活動及大腦活動，增進身體功能及提升日常生活自理能力，由專業物理治療師、職能治療師、護理師、活動指導員組成團隊，提供三地門鄉鄉民體適能運動訓練，腦適能認知訓練，如預防失智動腦課程、體適能訓練、生活促進訓練、自立生活指導、諮詢服務等。 ➢ 由活動指導員及物理治療師運動指導，每日活動平均 26 人參加，年達 5396 人次，機台機能使用量，使用量達 19,203 次，由職能治療師針對長者進行腦適能認知訓練，達 844 人次。 ➢ 腦適能認知訓練： ● 總共 64 人完成施測，57 人完成前測，平均分數 5.4，41 人完成後測，平均分數 5.48。共 31 人前後測皆完成，其中 10 人分數增加，13 人分數持平，8 人分數下降，預防及延緩認知障礙的達成率為 74%。有達到預防及延緩成效：13 位維持原分數。 ➢ 機能訓練： ● 本中心總計有 104 位民眾進行功能性體適能檢測的初次評估，年齡為 36 至 90 歲，男性有 44 名，女性有 60 名。大多數有進行複測的是以三地村居民為主，其他各村民眾皆為初次評估，除少數其他村個案已進行複測。

方案	方案規劃	執行成果
	● 社區共融活動：2 場次，每場 150 人次	● 從功能性體適能檢測數據分析顯示，持續 24 個月的運動可以減少椅子坐立繞物的時間，且增加握力、椅子坐立及原地踏步測試的次數，表示長期規律運動可以增加上下肢力、動態平衡能力、敏捷能力及心肺耐力功能。未來可以將個案經常的運動類型、運動劑量及運動頻率進行分析，並繼續增加個案樣本數。 ➢ 為因應疫情防疫之規定，規劃安排適用於部落長者型態之活動設計，並以本鄉長者居家安全、延緩失能失智健康議題設定兩大目標：防跌-肌不可失及預防延緩失能失智為主則，以現實導向、身動、腦動、參與互動、健康促進、靈性關懷、休閒娛樂作為課程核心，藉此向外延伸設計課程內容，課程以線上遠距互動學習使用 3C 產品做為替代方案，播放至相關單位臉書網站、LINE 社群網站、You Tube 等等。讓長者在家防疫期間仍能持續保有日常生活型態及社會刺激。目前每日推播平均約 4 則文章、影片，共計 25 則；上架 2 部腦適腦練習影片、1 部體適能運動影片，共計 3 部。 ➢ 疫情期間臉書推播 528 則貼文、影片觀看 32,531 人次、line 社群推播 364 則貼文；居家防疫包發放 20 份、居家課程 30 堂、電訪 152 人次、家訪 93 人。 3. 聚樂部-多世代社區共融與照顧空間： 為社區中身心障礙者、失能/失智症長者、婦女、青年等提供多元課程創造共融空間以促進社區自主照顧與友善環境，透過多元化的課程，照顧各世代的需求，帶來代間融合的益處，達 11,055 人次參與，並經滿意度調查有九成以上參與者表示滿意；參與服務量如下： ➢ 提供極輕度失智症者延緩失智、失能與預防的社區活動，共有 3636 人次

方案	方案規劃	執行成果
		參與。(不含社區民眾為 335 人次) ➤ 提供身障者、婦女、長者樂活律動、瑜珈等運動課程，讓身體保持最佳狀態，課程人數達 3132 人次。 ➤ 提供親子、婦女、銀髮水中運動，辦理 124 堂水適能課程，共有 53 人(846 人次)參與。參加水中運動班課程的學員，實際年齡平均為 56.69 歲，。身體年齡平均為 52.93 歲。數據顯示參加水中運動班的學員整體身體年齡平均比實際年齡低。身體質量指數(BMI)平均為 23.39 落於體育署所頒布的正常範圍內。 ➤ 提供家屬照顧者成立支持者團體，辦理 2 梯次，進行 15 堂喘息課程，共有 22 人(138 人次)參與。 ➤ 提供社區民眾共融交流活動，辦理 2 場次，共有 75 人次參與。 ➤ 為因應新冠肺炎疫情爆發，於 5 月下旬將課程改為網路互動及直播教學，開設聚樂部 House(線上聚會)、空中教室(線上學習)、熱線你和我(線上關懷)，每周一、三、五準時上線，疫情期間上傳 34 部影片、累計推播讀取人數 13,653 人次；線上直播 5 次、累計讀取觀看人數 1,845 人次；社群居家資訊推播累計 53 次；居家好心情材料包共計發放 70 人，電訪個案 3,927 人次、家訪 117 人、line 社群線上互動 14,820 人次。

方案	方案規劃	執行成果
智慧健康量測站	■ 持續鼓勵民眾運用現有機台進行自主健康管理，預計累計達 8,000 個註冊人次、70 萬次量測。	目前已累積完成佈建 35 處智慧健康量測據點（2015 年至 2021 年），2021 年註冊人數為 3,114 人，累計 112,084 人；2020 年註冊人數為 8,284 人、年量測 307,214 人次，2020 至 2021 五月累計達 419,298。
部落健康廚房	■ 以霧台、三地門等五個據點，提供 200 人偏鄉長者營養餐食服務服務。	設立 5 個原鄉部落廚房，分別於三地鄉達來達旺教會、三地門鄉馬兒社區發展協會、霧台鄉霧台基督長老教會、霧台鄉大武社區發展協會(2021 年 3 月改由大武長老教會承接)、萬安長老教會提供一週五天餐食服務，163 人接受服務，共 34,534 人次。 疫情期間發放 163 份防疫物資給部落接受餐食服務之長者。
失智整合照顧團隊	■ 預計及早發現 300 名長輩；其中 120 名進入個管服務、60 名以上極輕度認知障礙長者接受雙適能介入活動。 ■ 2019 開始進行失智症個案系統跨專業建置討論、個管服務流程的確定與表單的確認；預計 2020 年上線。	1. 結合好鄰居健康教室、行動服務車、聚樂部、地磨兒生活機能中心和基層診所等多元初篩管道，失智症整合照顧團隊服務，失智症整合照顧團隊服務 370 位長輩及早發現失智症，129 名進入個管服務，提供疾病認識(含內科慢性病)、預防失智、照護技巧、家屬照顧情緒支持、日常生活規劃、藥物指導(含內科慢性病)、家庭關係協調、飲食衛教、肢體復健指導、長照支援連結、日常生活困擾行為因應技巧、照顧者哀傷情緒支持。協助 52 名以上極輕度認知障礙長者接受體適能及腦適能介入活動，家訪個案達 18 人次。 2. 針對住院長者做 SPMSQ 失智症篩檢量表完成量為 8759 人，其中正常 6519 人、輕度障礙 533 人、中度障礙 406 人、重度障礙 239 人，無法回答 1049 人。 3. 扣除已診斷失智症者、由個管師進一步做二次做認知過程評估 467 人，提供 809 人失智症相關衛教。 4. 病房病人疑似失智症會診評估(專師、出服、各病房人員轉介)達 2 名、個管門診諮詢服務人數 8 名。 5. 針對個案及照顧者電話諮詢、近況關心、疾病衛教、轉介、協助就醫等，失

方案	方案規劃	執行成果
		智症諮詢專線服務 3271 人次。 6. 失智症衛教諮詢、診療追蹤與長照資源連結(含社區、門診、住院)1926 人次。 7. 社區疑似失智症會診評估達 1 位，其中 1 位進入記憶門診並已確診。 8. 記憶門診提供一條龍服務，為簡短往返醫院及等候，將心理衡鑑、抽血、CT、腦波、心測整合，記憶門診 22 診次<每月平均 2 診>、提供 79 位服務。 9. 家屬照顧者和照服員支持團體，規劃 14 堂失智症家屬照護技巧講座課程。 (1) 課程包失智者居家認知活動規劃與安排、理解失智者&溝通技巧、失智者日常生活照護與應對方法、失智者居家生活環境安全建置、社會資源的運用、居家運動處方簽。 (2) 收集 192 份失智症照顧者團體課成滿意度調查，9 成 8 的民眾。對於活動時間規劃、講師專業度、上課方式、課程內容規劃，達到滿意。 10. 因疫情嚴峻，相關課程自 5/12 起全面暫停，包含失智症照顧者團體課程，因此發送了 30 份防疫心情包給認知症長輩、獨居、老老照顧長輩等，防疫心情包依照個案平日的喜好搭配給予，可分為三個部分： (1) 腦適能：剪貼簿、圖畫紙、粉蠟筆、形狀貼畫簿、形狀遊戲本、ㄅㄆㄇ遊戲本、國語作業本書寫心經、弟子規、大悲咒等範本、數字連連看、拼圖等，讓長輩在家也能多元動動腦。 (2) 體適能：預防失智天天動、痠痛貼布、運動毛巾。可以讓長輩居家防疫期間，依照日期每天都可以天天動，遠離失智症。 (3) 健康相關資訊：防疫資訊衛教單張、外籍防疫衛教單張、酒精棉片等，依照衛部給予相關資訊整理給家屬，並準備給家中有外籍看護工的外籍版防疫訊息。

方案	方案規劃	執行成果
自付額補助基金：為無力付擔自付額者提供補助	■ 補助依個案自付額度經社工評估後補助之；年度受益人數總計 200 人次。	經評估長照服務資源有限及家庭照顧支持困難者，提供物資品項含電熱水器、奶粉、尿布、看護墊、柔濕巾、營養品等，提供無力負擔居家服務自付額者提供自費額補助，物資補助 90 人次、其中原住民為 30 人次，經濟補助 83 人次，其中原住民為 67 人次。
交通接送	■ 為促進各式服務長者使用的便利性，本院除 5 條交通車路線（含 20 處 7-ELEVEN 門市停靠站），便利長輩到本院就醫外，一條「屏基—門市—高齡服務中心」巡迴專車專，以市區門市為主要中間停靠站，接送長輩至本院就醫和至高齡服務中心接受健促服務。 ■ 年度規劃提供 20,000 位長輩交通接送服務。	高齡友善交通路線共五線，服務人 10,382（19,206 人次），每線服務人次統計： 1. 潮洲線：2,013 人（5,609 人次）、高樹線：1,886 人（3,687 人次）、原鄉線：2,364 人（3,544 人次）。 2. 屏東市東線、西線：因考量目前屏東縣政府已有推出小黃公車且疫情關係停駛。 3. 因應疫情變化，2021 年 5 月 20 日起本院高齡友善接駁交通車全面暫時停駛。

【策略目標三】肯定失能/失智者能力，提昇生命價值與意義

方案	方案規劃	執行成果
爺奶故事屋	■ 台北門市公關活動：1 場 ■ 門市活動：預計於屏東門市、三地門舉辦 8 場次。	1. 由16位熟高齡者擔任繪本導師，藉由打開石板屋造型故事木箱，抽換色彩豐富的故事圖卡，為孩童講述失智主題繪本，藉由說故事讓更多人能一同理解失智症達總共32場，總共1391人參與說故事爺奶活動。 ➢ 門市：於屏東歸來、新樂興、欣佳和、水門、昭勝門市，辦理5場，共67人次參與。 ➢ 社區（據點、教會、幼兒園、百貨公司等）：27場，參與人數達1324人。
我的精彩／數位人生	■ 用回憶療法，訓練學子與長者互動。預計完成 5 組由青年學子及長者合作的生命故事，其表現形式，如個人生命繪本、影片、電子書等。	「我的精彩／數位人生」活動，因受疫情關係，故將方案延至 2022 年 4 月進行。
台灣智作	■ 於 7-ELEVEN 門市舉辦 4 場次台灣智作代間活動。 ■ 邀請原鄉 vuvu 於 7-ELEVEN 門市辦理原鄉傳統工藝教學課程，教導小朋友製作手工藝。	由 2 位失智 vuvu 擔任台灣智作擔任講師，分別在 4 間門市翊聖、廣正、涼山及永大門市，為教導 4-12 歲學童製作排灣族傳統手工藝品，共有 55 人次參與，台灣智作活動至今已邁向第 3 年，深獲失智症者、家屬、門市、親子喜愛，期待透過台灣智作活動，使失智者重建了自信，更能踏出去與人互動，增加民眾對於失智者的認同及同理。

服務成果照片

聚樂部成果發表-高齡者/失智症長者、婦女
與親子共同演出及交流



獨立書屋舉辦失智繪本導讀會



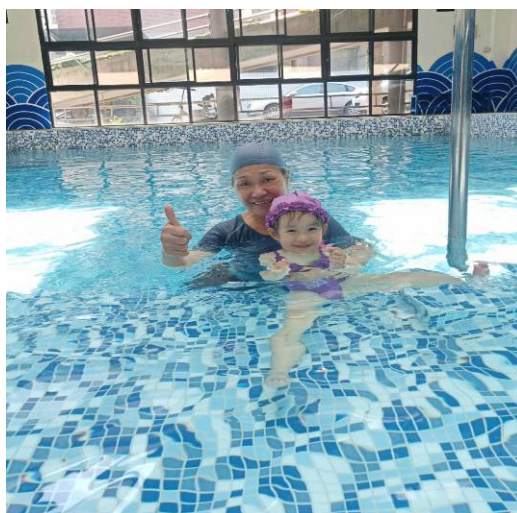
聚樂部-社區共融藝術展-身障者、高齡者/失智症長
者、婦女與親子共同欣賞並交流



社區共融團體課作夥來運動快閃活動



親子水中運動



長者水中運動



門市店員高齡模擬體驗



門市失智友善課程



好鄰居健康教室



好鄰居健康教室-民眾排隊闖關



門市爺奶故事屋



聚樂部-阿嬤的婚禮



聚樂部-〈懷舊課程〉阿嬤的婚禮-自製囍餅



聚樂部-禪繞畫



聚樂部-書法美學



聚樂部-音樂珠寶盒



聚樂部-「撕報」運動，阿公、阿嬤隨著音樂
揉/甩/撕/拋報紙



聚樂部-「絲巾真有趣」，透過絲巾來刺激長輩們的
感官



失智症照顧者團體課程-家屬支持團體課程-
維持吃的健康



台灣智作-台灣智作-原住民長輩串珠子教學



失智症家屬照顧團體課程--為愛照顧也能活出精采
人生



社區失智宣導提升社區意識公眾教育



校園失智症繪本宣導，將失智議題往下紮根



志工培訓-失智守護天使



邀請門市一同一起打造高齡友善社區



國際失智月記憶嘉年華 失智症友善社區

全民一起來 ari vaiki kidjadjalani



失智症、肌少症人才培育訓練



國際失智月記憶嘉年華 失智症友善社區

全民一起來 ari vaiki kidjadjalani



失智症家屬照顧團體課程-紓壓芳療與粉彩



首創原住民失智症繪本發表記者會

(與地磨兒民族實驗小學合作)



地磨兒生活機能中心-物理治療師個別指導
運動技巧



地磨兒生活機能中心-活動指導員帶領長者
「天天動 天天預防 失智症」活動



地磨兒生活機能中心-職能治療師帶著長輩一同失
智認知訓練



發放防疫物資給原鄉長輩



防疫期間-配送生活糧食給原鄉長輩



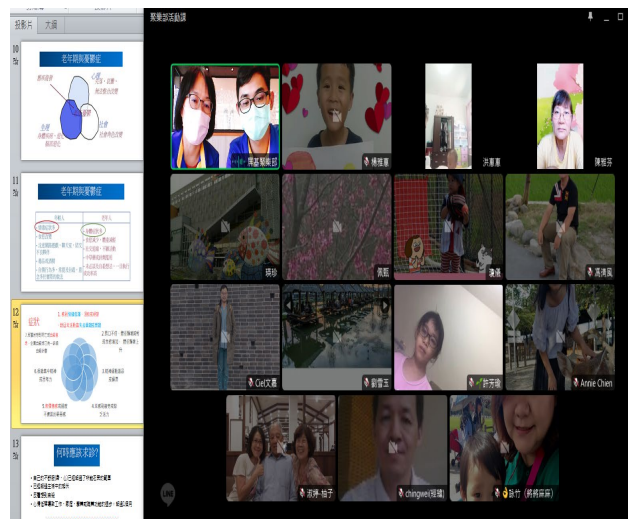
發放防疫好心情包-讓長輩居家期間有事情做



防疫期間-老年憂鬱症線上衛教宣導



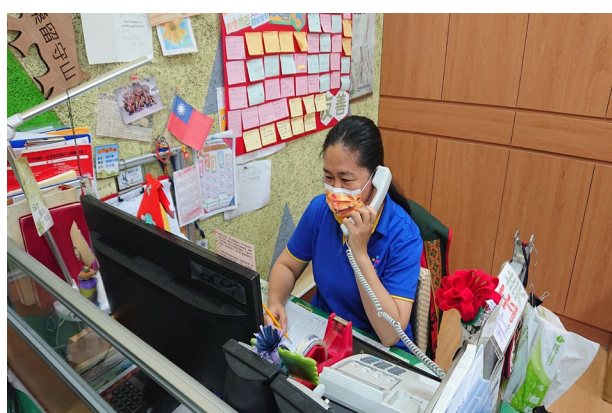
疫情期間-長輩觀看並參與線上直播活動



防疫期間-線上運動教學影片錄製



防疫期間-電訪慰問機能中心個案



防疫期間-原鄉長輩居家作業設計



防疫期間-原鄉線上直接運動教學



疫情期間-發放作業本給長者練習



疫情期間-長輩觀看並參與線上直播活動



我的一天《失智症生活體驗》



霧台機能中心-部落健康促進師培訓



霧台機能中心-腦適能活動



霧台機能中心-體適能活動

