

我有胃發炎及胃幽門螺旋桿菌感染,是否該接受自費除菌治療?

前言:

目前健保沒有給付針對於內視鏡下沒有潰瘍而又有幽門螺旋桿菌感染的病患。自費的費用方面包括藥費以及評估除菌成功與否的檢測費用。

除菌的好處:

個人方面:

有助修復發炎的胃黏膜;
消化不良胃不適症狀可能改善;
可減少服用非類固醇抗發炎藥物(NSAID)所導致的潰瘍;
可減少幽門螺旋桿菌感染所導致的胃潰瘍;
可減少日後罹患胃癌的風險 (除菌病患罹患胃癌的機會下降 34%-47%);

社會經濟方面:

避免細菌的傳播;
避免日後因幽門螺旋桿菌感染所導致的疾病產生的經濟負擔;

除菌的壞處:

個人方面:

對除菌使用的抗生素過敏;
除菌使用的抗生素可能引起腹痛腹瀉的症狀;
可能增加胃食道逆流的風險;
可能增加發炎性腸道疾病(克隆氏症和潰瘍性結腸炎)的風險;

社會經濟方面:

除菌費用需自費，健保不給付
除菌成功與否的檢測費用需自費

參考文獻:

- 1) Kyoto global consensus report on Helicobacter pylori gastritis.
Sugano K, Tack J, Kuipers EJ, Graham DY et al. Gut. 2015 Sep;64(9):1353-67.
Epub 2015 Jul 17. Review.
- 2) Consensus on the clinical management, screening-to-treat, and surveillance of Helicobacter pylori infection to improve gastric cancer control on a nationwide

scale. Sheu BS, Wu MS, Chiu CT et al. *Helicobacter*. 2017 Jun;22(3).

Epub 2017 Jan 8.

- 3) Diagnosis of *Helicobacter Pylori* Infection is Associated with Lower Prevalence and Subsequent Incidence of Crohn's Disease. Bartels LE, Jepsen P, Christensen LA et al. *J Crohns Colitis*. 2016 Apr;10(4):443-8. Epub 2015 Dec 16.
- 4) Assessing the Risks and Benefits of Treating *Helicobacter Pylori* Infection. *Therapy Adv Gastroenterol*. 2009 May; 2(3): 141–147.
- 5) Association between the use of antibiotics and new diagnoses of Crohn's disease and ulcerative colitis. Shaw SY, Blanchard JF, Bernstein CN. *Am J Gastroenterol*. 2011 Dec; 106(12):2133-42.

步驟二、您選擇治療幽門螺旋桿菌感染會在意的因素有什麼?以及在意的程度(請勾選下列考量因素，0 分代表對您不重要，5 分代表對您非常重要)

接受自費除菌治療	不重要	非常重要
1) 消化不良胃不適症狀的改善	0	1 2 3 4 5
2) 減少幽門螺旋桿菌感染所導致的胃潰瘍	0	1 2 3 4 5
3) 減少日後罹患胃癌的風險	0	1 2 3 4 5
4) 避免日後因幽門螺旋桿菌感染 所導致的疾病產生的經濟負擔	0	1 2 3 4 5
5) 對除菌使用的抗生素過敏	0	1 2 3 4 5
6) 除菌使用的抗生素可能引起腹痛腹瀉的症狀	0	1 2 3 4 5
7) 可能增加的胃食道逆流風險	0	1 2 3 4 5
8) 可能增加的發炎性腸道疾病的風險	0	1 2 3 4 5
9) 需要自費除菌治療和覆檢	0	1 2 3 4 5

步驟三:請問您已經清楚瞭解治療幽門螺旋桿菌感染優缺點和風險嗎?

1. 幽門螺旋桿菌除菌治療可能改善消化不良胃不適症狀

☐對 ☐不對 ☐不知道

2. 幽門螺旋桿菌除菌治療可減少日後罹患胃癌的風險

☐對 ☐不對 ☐不知道

3. 幽門螺旋桿菌除菌治療可預防胃食道逆流

☐對 ☐不對 ☐不知道

4. 不管有無消化性潰瘍，健保皆有給付幽門螺旋桿菌除菌治療

☐對 ☐不對 ☐不知道

步驟四:看完衛教資訊後

1. 您目前比較想要選擇的方式是?

- ☐ 接受胃幽門螺旋桿菌自費除菌治療
- ☐ 不治療胃幽門螺旋桿菌感染
- ☐ 目前還不清楚/打算再與醫師進一步討論

2. 我做決定前還需要

- ☐ 我需要再和家人或朋友討論看看
- ☐ 我還是想要再和醫師做更詳細的討論
- ☐ 完全不用，我已經做好選擇了

3.我對於自己所做的選擇有多確定?

- ☐ 完全不確定
- ☐ 不是很確定
- ☐ 完全確定

3. 我還有想和醫師討論的問題(請詳述)

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

病人或家屬簽名:

指導員(Coach)簽名:

日期