

守護 4141 個心跳

作者：徐超斌醫師

營養師 吳格慧

徐超斌醫師 - 出身台東縣達仁鄉土坂部落，小妹因偏鄉醫療缺乏的早逝，讓他立下當醫生的宏願並立志投入偏鄉醫療。1997 年醫學系畢業後，他選擇最具挑戰性、壓力最大的奇美急診室擔任住院醫師。兩年後，他升上總住院醫師，已能獨當一面。2000 年底，他再升為主治醫師，創下該院有史以來住院醫師三年就升上主治醫師的紀錄。2002 年 6 月，35 歲那年，因於奇美醫院服務滿五年，公費生的徐超斌下鄉服務的時間到了，因此決定回家鄉-達仁鄉服務，擔任衛生所的醫師兼主任，達仁鄉面積比台北市大卻只有四千多名居民，但因這裡有他幼時的夢想，他想和自己家鄉的居民站在一起、無怨無悔，想填補起偏鄉醫療不足的大破洞，因此即使有其他地方想邀請他去工作，他依然要回家鄉，為故鄉盡一份心力。回家鄉後，一方面將簡陋衛生所改建成醫療大樓，一方面推動夜間和假日門診，更積極推動 24 小時急診服務。在醫師一段時間的努力付出後，2006 年 3 月成立大武急救站、2009 年 2 月醫療大樓啟用，但 2006 年 9 月因超時過量的工作而中風倒下。

徐超斌醫師從醫師轉成患者的身份開始接受治療，每天努力的復健，天天掛心著台東居民沒有醫師幫他們看診怎麼辦。醫師曾想過，「為什麼上天要讓我倒下？」在一次看診，看到中風病患的微笑時，頓悟到，醫師除了詢問病患身體疼痛外，是不是可以再多給對方一些關心、支持與鼓勵，使他們心裡得到一些慰藉，讓他們可以更努力、不放棄的走下去呢？曾經有人問他，「為什麼你可以這樣勇往直前而無怨無悔的付出？」在生病期間，他不只一次想要直接結束自己的性命，但他最終沒有放棄自己，也或許是有一股不想被生活擊倒的韌性，生病過後他更能感同身受病患病痛折磨的痛苦，也願意更設身處地的為病患著想。

雖然知道沒有有人在人生的旅途中可以一路順遂，但總覺得上帝給徐超斌醫師很多的考驗，2006 年因超時過量的工作而中風倒下，失去了左側肢體的運動功能；2019 年，上天依然給他一個很大的玩笑，在準備醫療財團法人南迴基金會的工作中，因身體不適去醫院檢查，被診斷為鼻咽後壁惡性腫瘤，13 年後他又變回病患的身份，定期地接受化療，他曾說到疾病本身的痛苦加上治療過程中產生的副作用，以及對未來治療結果充滿的不安定感，很容易讓人心情沮喪而絕望，沒有親身經歷過一般人很難體會其中滋味。「超人醫師」果然不是每個人都可以當的，佩服醫師克服人生中所有的難關，他必定會跟上帝抱怨，但他也會一一突破，在這世界上似乎已經沒有可以難倒他的事情了。徐醫師的夢想是為台灣東南隅的居民爭取建設南迴醫院，縱使他知道這注定是個賠錢計畫，但他就是要完成，守護南迴的居民。很高興最近超人醫師又健康的回歸，他不放棄以前對自己的承諾，他相信只要活著就有希望；只要不放棄，夢想依然存在！他燃燒全部的生命，只為能喚醒隱藏在每個人心中的愛和關懷！

雖然沒有辦法每個人都當超人醫師，但我們可以盡力的為所在的這個土地或社會付出很多努力。想起在學期間，社團也會招募身邊一些認識的醫師去深山、偏鄉做醫療服務。學生時期沒有能力幫居民看診但我們可以做醫師們的助手，必要時給予協助，看到居民離開時的笑容，心中也得到大大的慰藉。我們可以從不同的地方幫助在這個世界上需要幫助的人，有錢出錢、有力出力，若過程中遇到挫折也不輕易放棄，因為上帝為您關了一扇門，必定會再幫你開啟另一扇窗，像徐醫師一樣突破人生中許多的逆境！

徐醫師頻頻的跌倒，又一直突破逆境的爬起，該學習的是他的勇氣與精神，在閱讀過程中亦可以感受到他的樂觀與不放棄的態度。即使身體不便、資源缺乏，他依然履行著對家鄉居民、對自己的承諾。期許自己以後可以像徐醫師一樣，為這個社會多付出愛與關懷，遇到困難也不退縮，勇往直前的走下去，使這個社會更佳的美好。