醫學倫理書籍心得及感想

一、 書名：愛的抉擇

二、 筆者：漢克 鄧恩

三、 翻譯：杜柏

四、 年代：2009 年 11 月 3 日

五、 出版者：啟示出版

六、 報告人：外科加護病房陳心怡

七、 報告人職編：06090

八、 本書重點敘述：

緒論：最常見的四個決定

醫療照護的目標

第一章：心肺復甦術

第二章：施予人工水分與營養

第三章：有時能治癒疾病，永遠可給予安慰

第四章：要深思的治療法

第五章：順其自然的歷程

「愛的抉擇」讀後心得

SICU 護理師 陳心怡

本書作者鄧恩為一位任職於醫院浸信會院牧牧師，經歷了許多生命的臨終照顧，他不是醫師，但他很清楚各種臨終的疾病，也了解各種新醫療科技的功能及醫師在社會規範下的常規做法，更了解臨終病人及家屬的心頭困境，生動及實用地描寫臨床上各種發生的醫療情境，敘述各種人生角色在面臨最終醫療時，該如何抉擇最終一程。

記得任職期間一位 33 歲男性因車禍導致大片顱內出血的病人，到院前昏迷指數呈現 3 分，經過開刀治療，術後昏迷指數仍維持 3 分、使用高濃度升壓劑，生命徵象極度不穩定，主治醫師於術前向太太及其家屬解釋病況，告知病人大片腦出血即使開刀治療，狀況仍不樂觀，家屬太太和其他家屬商議後仍決議開刀採積極治療，術後病況每況愈下，向家屬解釋若萬一病況不佳需要面臨急救時(電擊、壓胸、急救藥物)要如何選擇？當下病人太太痛哭流涕、悲傷欲絕，病人媽媽昏厥、哥哥弟弟不斷詢問有無其他醫療可以救自己的弟弟，道述他才 33 歲，還有兩個小孩(一個 3 歲、一個 5 歲)，為家中主要經濟來源，站於家屬立場真的很難抉擇突如其來的意外，生死一瞬間，前 10 分鐘才見面，如今卻要決擇如何走人生最後一段路，是多麼令人無法置信、傷痛萬分的事，最後家屬仍接受了病況無法恢復、不忍再受折磨，忍痛簽署拒絕急救同意書。這照護過程家屬情緒從憤怒、否定、不敢置信到接受，一天天地聲聲叫喚，案弟每天在加護病房外面殷殷期盼，家屬的盼望渴求只期盼從我們醫護人員口中得知一絲絲希望，從期盼到失落到失望，淒然淚下每天看著一動也不能動的親人，身上佈滿管路導線，因生命徵象不穩定使用高劑量升壓劑、及點滴，病人全身腫脹已不是當初家人所認識的病人，案弟無時無刻不間斷詢問病人相關病況、期盼的眼神、悲慟的情緒，最後只能成全讓他好走。

醫學的進步和人類生命一直在拔河，因為醫學的進步，醫師從死神中搶回了許多「命不該絕」的病人，可是醫學再怎麼進步，生老病死是人生必經過程，在生命的長河面前，甚麼時候該放手，讓臨終者擁有更高的尊嚴，是家屬和醫療從業人員都要學習的課題。

醫學倫理的基本原則包括『利益病患、切勿傷害、尊重病人、公平正義』，也是我們自己道德觀點衡量與倫理的存在，人人都可能會遭遇到生死兩難的抉擇，引述文中何飛鵬作者給女兒的一封信述醫療治療的目的若不能回復健康，或維持

一定的生命品質，那治療的意義已經不存在，這時候我們要用更豁達的態度看待，不要拘泥於世俗的『孝順、親情』，醫療的三個目標：一、治癒，二、穩助病情、三、為安詳、尊嚴之死作準備，很簡單的一段話，卻說盡了生命的價值不是存在，而是有尊嚴的生活著，提醒我們站在人生不同角色時，面臨最終抉擇時該如何選擇，拒絕急救嘗試並非放棄生命希望，而是面對一個事實：CPR無法挽回這個病人的生命。在我們傳統民情上，延續壽命是我們對親朋一種愛的人道表現，尤其在醫療進步的現今，維持有呼吸、具心跳的確非一難事，但最頂級的治療不等於最理想的照顧。生命雖可延續，但生命權似乎不應侷限於『活著就是絕對正確』的選項，而是如何『活得有尊嚴』，一味地運用醫療延命，勉強留下的只是不必要的折磨。

醫學倫理的本質不在於告訴你怎麼做，而是告訴我們該用多個不同的角度看待事物，用宏寬與同理更關懷傾聽病人與家屬的心聲與需求，從中檢視培養自身的專業素養。醫學倫理的宗旨在於解除醫學科技與人性需求的衝突，所強調的是一種對是非、善惡的探求，在臨床上我們無時無刻都面臨著倫理的議題，要如何去面对並解決它是最大的困難，藉由閱讀本書瞭解，我們並無權利決定是否應該協助病人結束生命，而是應該思考如何利用各種資源系統來幫助病人及家屬的需求，予病人及家屬適當心理支持，以及醫師必須提供相關資訊而使病人或家屬對病情獲得充分了解，達到告知的義務，也促進醫病間持續、互信的關係，並在做出有關延長生命處置的決定時，要先確立治療目標，其次是顧及病人及病人的願望和病人的利益與預後情況，用視病猶親和同理心的態度去面对每個病人，利用醫護團隊彼此合作共創醫病關係雙贏的局面。引文中江漢聲作者引述讓臨終病人順其自然，英文是『Letting go and Letting be』，也就是不要用昂貴的代價去買毫無品質的人工生命，而是讓病人的人生最後一程有尊嚴、有品味地走完，醫學能醫治疾病，解除病人的病與苦，而醫學倫理使醫學表現得更合乎人性，且尊重生命與全人照護的理想，使醫療行為達到更真、善、美的境界。醫生的天職是把病人救活，把疾病治好，將痛苦解除，促進人類的健康。但是當生命已走到盡頭，死亡已是不可避免時，醫療從業人員，應以最大的愛心及人性的關懷，來提供給每一個病人沒有痛苦，能夠安詳有尊嚴往生的機會。活著，是最好的禮物；善終，是最美的祝福。