

屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
常見檢查

一、放射科檢查

檢查項目	填寫同意書	禁食	更換檢查服	重點事項
X-ray(X 射線)	×	×	V	1. 有穿內衣或有鈕扣、拉鍊等的衣褲需更換。 2. 更換衣服但照頭部不用換
CT(電腦斷層掃描)	V	視部位及是否使用顯影劑	V	
HRCT(高解析度電腦斷層掃描)	V	×	V	
MRI(核磁共振)	V	視部位及是否使用顯影劑	V	(需取下身上金屬物品，裝有心律調節器者或眼框曾有金屬性異物、有動脈止血夾者，則絕對禁止)；若是裝置MRI 型節律器則可執行檢查。
ERCP(內視鏡逆行性膽胰管造影術)	V	V	V	

二、超音波檢查

檢查項目	填寫同意書	禁食	更換檢查服	重點事項
abdominal sonography(腹部超音波)	×	V	×	
renal echo (腎臟超音波)	×	×	×	
echocardiography (心臟超音波)	×	×	×	
chest echography (胸腔超音波)	若預計放置管路需填寫	×	×	若預計放置管路需更換

三、心電圖及心導管檢查

檢查項目	填寫同意書	禁食	更換檢查服	重點事項
12 Lead EKG (12 導程心電圖)	×	×	×	
Holter EKG (24 小時心電圖)	×	×	×	
Exercise ECG (運動心電圖)	×	×	×	穿著寬鬆適合跑步的衣物
Cardiac catheterization (心導管檢查)	✓	×	✓	

四、內視鏡檢查

檢查項目	填寫同意書	禁食	更換檢查服	重點事項
Gastroscopy(胃鏡)	✓	✓	×	
Bronchoscopy (支氣管鏡)	✓	✓	×	
Colonscopy(大腸鏡)	✓	清流飲食	✓	檢查前腸道準備:灌腸(口服瀉劑或清潔灌腸)

註：檢查護理重點

1. 由醫師向病人解釋檢查目的及過程，開立醫囑及檢查申請單
2. 填寫同意書及說明書。

項目	檢查前護理(包括準備)	檢查後護理重點
Gastroscopy 胃鏡	1. 由排檢中心人員排定檢查時間 2. 檢查前告知病人 NPO 6~8hrs。檢查如是在下午做，則於早餐後禁食。	1. 檢查後不可馬上進食，約 1 小時後先喝少量開水確定口咽部麻藥已退，沒有噁到或其他不適才可以進食。 2. 若有做切片則需 2 小時後再進食。 3. 若有內視鏡止血，需依醫囑空腹。 4. 有些病人會喉嚨痛或異物感，通常 1-2 天可恢復

項目	檢查前護理(包括準備)	檢查後護理重點
Bronchoscopy 支氣管鏡	1. 由排檢中心人員排定檢查時間 2. 檢查前告知病人 NPO 6~8hrs。檢查如是在下午做，則於早餐後禁食。 3. 擦去指甲油以免影響 Oximeter 的感應，以利觀察病患末梢血氧濃度。 4. 除去活動假牙或牙齒矯正器。 5. 檢查當天待支氣管鏡室通知後，量測生命徵象填寫送檢交班單並通知 TC 人員帶病人、病歷及檢查申請單到檢查室。 6. 因屬侵入性治療，檢查當天家屬需陪同。	1. 密切觀察局部麻醉後之反應，如：不安、皮膚蒼白、發紺、瞳孔擴大、呼吸脈搏加速，應通知醫生。 2. 密切觀察病人的情況及反應：如血痰、咽喉痛、咳嗽的情形，如有異常，應報告醫師。 3. 告知病人做完支氣管鏡一小時內請勿進食和飲水，一小時後先喝白開水試試看是否會噁到，如不會噁到才能進食。 4. 完成支氣管鏡檢查後測量病人生命徵象，然後依醫囑監測生命徵象；若有異常情況，則需通知醫師，依醫囑處理並密切觀察生命徵象之變化。 5. 在檢查結束後有時會有少量血絲痰，但若有持續性的血痰、血痰量增多呼吸更急促或任何胸部不適症狀，需立即告知醫師。
Colonscopy 大腸鏡	1. 更換檢查服，以方便做檢查。 2. 女性病人請勿抹上口紅及指甲油。 3. 檢查當天請勿帶（戴）貴重物品，並請將身上金屬外物拔除（如項鍊、戒指、手錶、手鍊）。 4. 檢查當天儘量有家屬陪同前往檢查。 5. 檢查前二至三天進食低渣食物（如：稀飯、麵條、白吐司…等），不可食用高纖、高蛋白食物（青菜、水果、魚肉、豆腐、麵筋、牛奶、豆漿…等）。 6. 檢查前一天請進食清流質食物，例如：瘦肉湯、運動飲料或無渣果汁。 7. 糖尿病患者：建議於檢查當天早上，喝一杯糖水或無渣果汁；而降血糖之藥物，請於檢查完畢，用完餐飲後再服用。 8. 患有高血壓、心臟病、中風、長期慢性病等藥物仍可服用，但需注意多補充水份。 9. 保可淨（Bow K lean Powder）服用方法：	1. check vital signs 2. 觀察病人有無腹脹，腹痛現象【合併症--穿孔或破裂出血】。腹脹--則翻身，下床活動，半坐臥，Menthol packing。若無腹脹二小時後可以開始進食，建議採清淡、低渣飲食。觀察是否有腹痛、發燒、疑似有大腸穿孔及其他異常現象，立刻通知醫師給予處理。 3. 肛門痛：可用溫水坐浴(Hot sitz bath) 4. 觀察腸粘膜有無損傷，如大便有無血絲、痔瘡出血 5. 檢查結束，詢問病人頭暈否，則使用輪椅回病房

項目	檢查前護理(包括準備)	檢查後護理重點
	(1) 第一劑:檢查前一天晚上 5 點前，服用清腸劑。(晚上 5-9 點補充完 2000cc 以上水分) (2) 第二劑:檢查當天早上 4:30 開始，服用清腸劑。(早上 4:30-6:00 補充完 2000cc 以上水分) 備註：泡製法： 步驟一： (1)在杯中加入常溫冷水 150cc 。 (2)倒入一劑保可淨散劑攪拌均勻至少 5 分鐘 。 (3)溶解過程，溶液溫度會略為上升 。 (4)溶解後即刻喝完所有藥液 。 (5)杯內若有微量殘留藥粉，加入少許冷水，繼續服下即可。 步驟二：充分補充水分-服藥後至睡前，每 30 分鐘補充 250cc，直至拉出來的糞水呈透明澄清狀。 1. 第一劑清腸劑服用後，補充水分至 7-8 杯時，需注意拉出的糞便為-淡黃透明澄清狀，才可停止補充水分，若還有糞便，續補充水分，到淡黃透明澄清狀，才可以停止喝水，以確保清腸乾淨度。 2. 洗腎患者，不建議使用此產品。	