

醫療外交扎根馬拉威

本屆醫療奉獻獎得主范思善

文／本文轉載自102.10.19聯合報

因為想要有新挑戰，志願到馬拉威當醫生，從一次次經驗中摸索，失敗了還是要試；他在克難設備下，大大小小手術都做，開刀像動作片快、狠、準，跟出血比快。

「在台灣當醫生，每天做同樣的工作，太無聊，於是想要挑戰做醫師的能耐，志願到馬拉威行醫，果然每天碰到驚心動魄的動作片。」屏東基督教醫院醫師范思善，談起行醫過程的轉折，讓人興味盎然。

學醫之路 越做越有興趣

當年考上建國中學後，高一、高二時沒認真讀書，范思善曾被師長要求轉讀社會組，但他堅持不放棄，憑著聰明頭腦、不服輸的精神，考上醫學系，學醫後的他，越來越有興趣，也越做越上手。今年52歲的范思善說，從學校畢業後10多年，他發覺每天面對心臟病患，看相同的病，感到很無趣，於是心中升起想要迎接新挑戰的念頭，當時的屏東接受國合會委託，承辦台灣駐馬拉威醫療團，他便放下心臟外科主任職銜與生活，長期進駐非洲馬拉威姆祖祖中央醫院，服務當地病患。「非洲是熱帶醫學，與地處亞熱帶的台灣，疾病種類畢竟不同，一開始真的會擔心所學不能派上用場，但擔心並無濟於事，只好自己想各種應變的方法。」范思善說。

挑戰手術 心臟以外也包

他表示，在非洲，例行手術其實難度不高，反而是有很多台灣從未見過的疾病，才是最大的挑戰。於是他花了半年適應環境，從失敗中學習，簡單的瘧疾、熱帶醫學病，傳染病等，一切重新來過，「因為碰到的全都是動『心臟以外』的手

術」，但「這些天天碰到的挑戰，真的很過癮」。

設備不足 練就快手絕技

他說，當地居民遇到病痛，往往習慣先看巫醫，卻也因此拖延病情，直到病況都非常嚴重，才會想到中央醫院就醫，這時都需緊急動手術。不過，馬拉威的開刀房，用的都是較老舊的手術器械，只有一種縫線，沒有電燒器具，又缺乏藥品，但他總是「關關難過，關關過」，也因此成就了他「快刀手」的絕技。在馬拉威時，常遇到開刀房設備不足、醫療人員自己放假等情形，所以只要抽得出時間，他就會盡量上刀，以致平均每天有十多臺刀等著他。范思善原本打算只在馬拉威待半年，卻發現在當地行醫有太多的成就感，於是一待就是5年，直到2008年台灣與馬拉威斷交。

5年以來 開過1800多刀

這5年期間，范思善指導4千多臺手術，親自開刀的1800多名病人。范思善說，「開刀就是在跟出血比快」，往往一場手術大約花費4、50分鐘就必須結束，為防止大量失血，要像動作片，必須快、狠、準。

不斷摸索 刀刀都是挑戰 他說，「在馬拉威為病人開刀，每一刀都是挑戰，從一次次經驗中摸索」，當然其中有失敗經驗，但還是要試，「因為，在那個地方只有我能開刀」。

照護病患 學得比貢獻多

范思善表示，「在馬拉威這些年，學得比貢獻的多」，而其人生最大的改變就是，「有了信仰，學會了寬容、憐憫、謙虛，隨時都有滿滿的成就感」。靈機一

動 插管變灌食管 由於馬拉威人嗜吃煙燻食物，造就不少食道癌患者，但因病情拖延，往往連水都無法下嚥。為了不讓病人活活餓死，范思善靈機一動，嘗試把原本因管子太粗而堆放在庫房的急救插管，變身為灌食管，這樣就能讓病人灌進稀飯，從而解決病人挨餓的問題。今年4月，范思善利用一周假期，重回馬拉威，發現當地人的手術方法是採用他當時的刀法，讓他覺得不可思議。

無懼愛滋 未做特別防護

在馬拉威人民平均年齡只有37歲，有愛滋病的比率達兩成，范思善說，看診、開刀時僅戴一層手套，並沒有特別防護措施，即使自己被針扎了30多次，也不以為意。他說：「只有無知的人才會害怕愛滋病，它並沒有大家想的恐怖，別將它汙名化。」

庫存不夠 開刀還捐熱血

由於馬拉威血庫的庫存量不足，病患開刀通常會帶5、6名親友捐血，但不是血型不合，就是有感染梅毒、B型肝炎等，常常只剩一人可以捐血，血液供不應求，因此台灣醫療團的醫師、護士或替代役男，在必要時都會自動捐血，甚至曾經在



開刀過程中，范思善還親自輸血給患者。宣導捐血 成功吸引人潮 「有一天，有名護士在捐血時突然暈倒，讓我覺得這樣下去，不是辦法」，范思善及醫療團於是開始到處舉辦捐血說明會。後來，他們發現當地的高中生是最大血源，「主要是青少年感染愛滋的比率甚低，捐血成功率很大，在當地高中辦捐血活動，兩小時就能募得80多袋血，比在台灣有效率。」

為了鼓勵當地人參加捐血活動，醫療團提供牛奶、麵包、汽水等回饋品，成功吸引捐血人潮，也因此紓解缺血的窘境。「連村莊裡的耆老，都好奇，是什麼活動可以造成全村轟動？」

信仰基督 感受到成就感

在非洲，雖然物質享受甚低，但精神層次收穫卻很高，范思善說，他到馬拉威後才信仰基督教，這也是他人生中最大的改變。生活很快樂，每天感受到滿滿的成就感。

鼓勵逐夢 大膽認真去做

范思善鼓勵年輕人追求夢想，別只把心思，放在追求賺錢，他說，在任何行業勇往直前，「當有非你不可的感覺時，就值得認真去做」。

