前馬拉威醫療團團長余廣亮

榮獲第十八屆醫療奉獻獎 爲本院第九位得獎者

從香港來到台灣，一路在高雄醫學大學求學、工作，余廣亮醫師在學生時代就想前往醫療資源缺乏的地區行醫，過去曾參加本院佤邦的短宣，2003年7月余廣亮醫師暫捨高醫的同事與病患，借調至本院擔任台灣駐馬拉威醫療團團長，隻身前往非洲。半年後，余廣亮醫師夫人辭去牙醫師工作，跟隨余醫師的腳步前往馬拉威，余廣亮夫婦和其他團員在姆祖祖中央醫院肩負起照護當地居民、訓練當地醫護人員的重任。

余廣亮醫師在馬拉威醫療團服務至我國與馬拉威斷交醫療團撤團為止，四年半的時間，突破以往醫療團服務巢臼，不僅提供醫療專業並關懷馬拉威社會，在當地與來自世界各地的國際救援組織交流，大幅增加台灣的國際能見度。

為協助馬拉威對抗愛滋病，在余團長的聯繫籌畫下，醫療團自2004年7月開設馬拉威北部第一個免費愛滋病治療門診，命名為「彩虹門診」，免費給與病患對抗愛滋病毒的三合一治療藥物。藥物的來源，是由全球基金(Global Fund)透過聯合國兒童基金(UNICEF)購買後，再分發給馬拉威不同的地點，進行愛滋病的治療。截至醫療團撤團為止病患人數已經超過5300人。

由於馬國人民沒有身分證，造成彩虹門診個案追蹤上的困難，余團長想到以指紋做為辨識並登錄身分，配合利用條碼鍵入用藥情形，所有的資料數位化，可以有效率地追蹤、檢查病患的用藥情形。余團長與當時擔任衛生署駐非專員陳志成醫師將此一運用結果共同撰寫「指紋辨識系統用於愛滋病人的用藥管理」醫學報告，獲刊載於世界權威的醫學期刊「LANCET」雜誌，這是我駐外醫療團隊發表在世界知名學術雜誌的頭一篇論文。

2007年七月余團長所撰寫的「True outcomes for patients on antiretroviral therapy who are “lost to follow-up” in Malawi」

獲世界衛生組織公報(WHO Bulletin)刊登。這是台灣離開世衛組織以來，世衛首次以正式刊物肯定台灣對國際衛生的貢獻。另外世界衛生組織在 2007 年 12 月於肯亞舉辦的全球健康資料標準研討工作會議上，對於醫療團的愛滋病電子系統成果以及馬國應用的第七層醫療資訊交換協定十分肯定。

馬拉威醫療資源缺乏，產婦及嬰幼兒的死亡率居高不下，生產的主要醫護人力來自傳統接生婆，惟傳統接生婆大多未接受教育，醫療團因而開辦接生婆訓練課程，以圖片導入醫學新知。因受訓學員來自各地，結訓後返鄉對偏遠地區醫療缺乏的婦女除了有實質上的幫助亦能提昇公共衛生之水準。從 2004 年 6 月至 2007 年 7 月止：共接生 1905 位。產婦轉診人數共 150 位，新生兒轉診人數共 25 位。新生兒死亡率為千分之 13.6。無孕產婦死亡。

過去馬拉威民衆沒有捐血救人的觀念，醫院也沒有血庫，遇到病人急需用血時，只好臨時找親朋好友來捐血，但是在全國平均 9%的愛滋病毒感染率下，血液的安全性令人憂慮。為建立醫院血庫，余團長與團員以身作則，主動挽起袖子捐血率先響應並定期到中學、大學及教會舉辦捐血活動，推廣捐血救人的理念，藉機宣導正確的性觀念，推廣公共衛生教育。自 2003 年 5 月起至 2007 年 12 月共舉行捐血活動 25 次，涵蓋姆祖祖大學及 15 所中學或技術學院，軍方及社區教會，捐血人次超過 800，不僅有效解決醫院血荒，且對馬國人民愛滋病的衛教，有相當大的貢獻。

在瘧疾、愛滋、肺結核、營養不良的威脅下，馬拉威人平均壽命只有 41 歲。尤其愛滋病每年奪走八萬人性命，且多集中在青壯人口，致使馬拉威經濟力低落、孤兒增加。馬拉威醫療團在當地除了執行醫療業務外，並運用本院募集的馬拉威醫療基金進行人道援助的工作。

一、營養計劃：為愛滋病患購置玉米粉等營養品，補充營養增加抵抗力。

二、微額貸款計劃：補助馬拉威寡婦養雞，從蓋雞舍、買小雞、育成到販售，讓寡婦們可以自食其力，養雞的盈餘寡婦們可以選擇還款或者建設社區。第一批受補助的 32 位寡婦已經成功賣出三批雞隻，他們將盈餘用來興建日間孤兒照護中心，在養雞之餘，照顧失親的孤兒。第二批寡婦約 100 人剛起步飼養，第三批則有 20 多人參與，寡婦養雞自立開創人生的故事在當地流傳，在居民眼中，台灣是真正的朋友。

三、小學教室配電：沒有電燈的小學教室，一到雨季便顯得陰暗光線

不足，醫療團協助配電改善光源。

台灣、馬拉威兩地生活步調迥異、工作價值觀亦不同，余團長帶領台灣團員及馬拉威員工自有一套管理哲學－「授權負責、各司其職、盡心工作」，他規定團員每晚必定要回到團部用餐，除確認每人的安全外，也增加團員們互動的機會凝聚情感。馬拉威醫療團共有 12 位團員加上 3 位替代役，余團長謙和且充分授權的領導方式，讓團員有不同以往的成長，例如外科范醫師負責籌畫捐血活動、原本的麻醉護士參與彩虹門診行政規劃，余團長會從旁關心進度，協助解決問題，卻從不干涉。

在詭譎多變的外交險境中，醫療團不得不因兩國斷交而撤團，一切是那麼突然，許多計劃驟然而止，余團長十分不捨與掛念的是那 5300 名愛滋患者的未來及家庭，因為他明白醫療團不在後，姆祖祖醫院的人力無法承接後續的照護。於是返台後，余醫師一直積極尋求外界資源希望能再回到非州，經過五個月的努力，在挪威協力差會的協助下，余醫師終於將在七月份以非政府組織的形式重回馬拉威。

余團長說在馬拉威讓他學習到簡單生活，他曾有一個星期都不曾打開皮夾的經驗，在我們眼中非州的生活落後貧窮，但馬拉威人卻不見憂愁，比我們還快樂。這次的獲獎，余醫師一直覺得不好意思，他認為所有成績都是醫療團一起努力來的，不是個人可以做得到。